



# #ЧЕКЛИСТ

## Безопасный раздельный сон

- ( ) Место для сна ребенка расположено в одной комнате с родителями и вблизи их кровати
- ( ) Место для сна расположено в проветриваемой комнате с комфортной температурой и влажностью
- ( ) Матрас ровный, однородный и не имеет щелей
- ( ) Если на кровати есть решетки, то они соответствуют правилам безопасности (подтверждено сертификатом безопасности)
- ( ) В кровати отсутствуют игрушки, подушки, бортики и прочие предметы
- ( ) На одежде ребенка отсутствуют тесемки и завязки
- ( ) Ребенок располагается на спине
- ( ) Для всех детей отдельные места для сна



консультант по ГВ и сну  
Маргарита Утевска  
@utevska.cz